

MULTIFOCUS-PROFIEL TEST VAARDIGHEDEN

1. Lees eerst alle vaardigheden
2. Kruis vervolgens zes vaardigheden aan die jij goed kan.
3. Maak een prioriteitenlijstje (1 t/m 6)

Ik kan goed.....

- Kennis verzamelen
- Inleven in de gevoelens van de ander
- Kansen benutten
- Risico's inschatten
- Nieuwe ideeën ontwikkelen
- Hoofd- van bijzaken onderscheiden
- Informatieve vragen stellen
- Anderen helpen
- Jezelf en anderen motiveren
- Kritische feedback geven
- Bestaande patronen doorbreken
- Heldere doelen stellen
- Je oordeel uitstellen
- Op je intuïtie vertrouwen
- Positieve feedback geven
- Anderen waarschuwen
- Toekomst beeld scheppen
- Structuur aanbrengen
- Feiten van meningen scheiden
- Aansluiten op behoeftes van anderen
- Concrete resultaten behalen
- Conflicten bespreekbaar maken
- Oplossingen bedenken
- Kwesties uiteenrafelen
- Zaken onderzoeken
- Gevoelens onder woorden brengen
- Besluiten nemen
- Tegenspraak bieden
- Experimenten ondernemen
- Zaken inzichtelijk maken
- Nauwkeurig werken
- Non-verbale signalen begrijpen
- Actie ondernemen
- Grenzen aangeven
- Flexibel inspelen op verandering
- Logisch denken